

SFRM

Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin

*Rehabilitering
- vägen framåt*



Verksamhetsberättelse Maj 2018 - April 2019

Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin

Till årsmötet 2019-05-23

Styrelsens verksamhetsberättelse

Föreningens årsmöte hölls 2018-05-08 i samband med Rehabveckan i Jönköping. Svensk förening för rehabiliteringsmedicin (Sfrm) är en specialitetsförening inom Svenska Läkarförbundet och en sektion inom Svenska Läkaresällskapet.

Föreningens styrelse verksamhetsår 2017-2018:

Marianne Lannsjö, ordförande, Sandviken
Anna Saric, utbildningsgruppens ordförande, Umeå
Gunilla Brodda Jansen, vetenskaplig sekreterare, Stockholm
Xiaolei Hu, kassör, Umeå
Wolfram Antepohl, informationsansvarig, Linköping
Ulla-Britt Gripenstedt, sekreterare, Danderyd
Hans Westergren, ledamot, Lund
Daniel Dahlgren, ST-läkarrepresentant, Danderyd
Mattias Hill, ST-läkarsuppleant, Malmö-Lund

Revisorer

Carl Molander
Karin Rudling

Valberedningen

Kristian Borg
Mikael Waller
Britt-Marie Stålnacke

Internationell representation

Katharina Stibrant Sunnerhagen, representant i ISPRM, ESPRM samt UEMS fram till februari 2019. Del av Editorial board, Journal of Rehabilitation Medicine, Acta Scandinavia Neurologica, Disability and Rehabilitation, Rehab Research and Practice och Frontiers in Stroke. Av WHO utsedd till stroke-rehab-expert.

Kristian Borg, representant i EARM, European Academy of Rehabilitation och i ESPRM. President of Baltic and North Sea Forum of PRM. Member of the executive committee in ESPRM, Chief-editor of Journal of Rehabilitation Medicine.

Xiaolei Hu, representant i ESPRM och UEMS från februari 2019.

Richard Levi, ingår i Editorial board i tidskriften Neurology.

Jan Lexell, Medlem i Medicinska kommittén i International Paralympic Committee, omvald för en ny period 2018-2022.

Karin Rudling, National Manager för UEMS-ESPRM samt ISPRM representant.

Delegat i Svenska Läkaresällskapets språkvårdsnämnd

Monica von Heijne

Antal medlemmar

Preliminärt har föreningen ca 194 medlemmar och ca 65 ST-läkare knutna till ST-rådet.

Året som gått

Rehabveckan 2018

Föreningens vetenskapliga sammankomst 2018 ägde rum under Rehabiliteringsmedicinska veckan som hölls i Jönköping 2018-05-07--09. Temat för dagarna var Patientberättelser – Klinik - Forskning. Rehabveckan var välbesökt och gav ett överskott på 52 527 kr.

Styrelsens möten och verksamhet

Styrelsen har haft två möten i Stockholm och sex telefon/Skype-möten förutom mail-kommunikation med gott deltagande.

Kunskapsstyrningsprojektet

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) har beslutat och startat ett nationellt projekt som syftar till att man ska utforma ett gemensamt kunskapsstöd för sjukvården i hela landet. Det ska ersätta olika lokala PM, riktlinjer, lathundar och liknande. För detta har man utformat Nationella Program Områden (NPO) för olika grupper av diagnoser. De stora diagnosgrupperna inom rehabiliteringsmedicin – stroke och andra hjärnskador, ryggmärgsskador, neurologisk sjukdom såsom MS, långvarig smärta finns alla inom NPO Nervsystemets sjukdomar. Detta NPO har södra Sjukvårdsregionen som värd och Jesper Petersson som ordförande och har startat sitt arbete. Den nationella styrgruppen består av personer från alla 6 regionerna i Sverige. Därtill ska det skapas nationella arbetsgrupper för specifika diagnoser (NAG) samt regionala arbetsgrupper. NPO neuro arrangerade en workshop 180831 dit specialitetsföreningar/SLS sektioner inbjöds och ordförande Marianne Lannsjö och sekreterare Ulla-Britt deltog. Under dagen diskuterades i grupper och synpunkter samlades in för det fortsatta arbetet.

Inom NPO neuro har redan en NAG för diagnosen ryggmärgsskada tillsatts och genomfört sitt arbete. SfrM fick möjlighet att ge synpunkter på tillsättandet av personer inom gruppen. Detta komplicerades dock av att tidsperspektiv fick flera att hoppa av men gruppen har ändå lyckats genomföra sitt uppdrag. Eftersom ryggmärgsskade-sjukvård och rehabilitering är utsett att vara Rikssjukvård fick gruppen också ett uppdrag från Socialstyrelsen att yttra sig om nivåstrukturering. Gruppens rapport har nyligen kommit ut på remiss för inhämtande av synpunkter.

Inom NPO neuro finns det också en NAG för smärta – vård och rehabilitering. Styrelsen har i början av april 2019 fått nominera personer till denna.

Det har också skapats ett NPO för Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin som har påbörjat sitt arbete. Det finns också ett NPO för rörelseorganens sjukdomar. Vi har från styrelsens sida skrivit till ordföranden i båda dessa NPO och informerat om rehabiliteringsmedicin och att vi självklart vill vara med i arbetet i lämpliga grupper och sammanhang.

Vid möte i NPO neurosjukdomar 190206, deltog Ullabritt Gripenstedt från SFRM. Vi har också lämnat förslag på områden lämpliga för Högspecialiserad vård och nivåstrukturering. Vårt förslag är svåra förvärvade medvetandesänkande

hjärnskador, locked-in skador vid den första delen av rehabiliteringsskedet, sällsynta neuromuskulära sjukdomar, ryggmärgsskador.

Kontakt med Försäkringskassan

Styrelsen fick under slutet av hösten ett mail från två medlemmar med fråga om Sfrm tänker agera gentemot Försäkringskassan utifrån att rehabiliteringsprocessen för patienter med hjärnskada och kognitiv nedsättning blivit mycket svårare utifrån FK´s nuvarande regler. Detta ledde till ett möte 190424 mellan Carl Höckerfeldt, nationell samordnare för försäkringsmedicinska rådgivare, Marianne Lannsjö, ordförande och Catharina de Boussard, överläkare rehabiliteringsmedicinska kliniken Danderyd men också ledamot i NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Han redogjorde för regler som finns och vad FK själva arbetar med men tog också emot våra frågor och synpunkter och ska sprida dem vidare till berörda grupper inom FK.

Skrivelse angående medicinsk rehabilitering till FK

Utifrån upplevda svårigheter med medicinsk rehabilitering vid framför allt smärttillstånd och även där svårigheter att få till bra rehabprocesser har Carl Molander tillsammans med professor Kristian Borg, professor Jan Lexell och ordförande Marianne Lannsjö författat en skrivelse som utifrån lagtext och författning definierar medicinsk rehabilitering. Denna skrivelse skickas i dagarna till FK.

Brev angående ändring av namn på vår specialitet i EU

Inom EU benämns olyckligt nog vår specialitet som Physiotherapy. Vi har skrivit brev till Sveriges Läkarförbund om detta med förhoppning att det i lämpliga förhandlingar kan ändras för Sveriges del till Rehabiliteringsmedicin (Rehabilitation Medicine).

Hemsidan

Hemsidan är den viktigaste källan för information om föreningen och specialiteten. Mattias Hill, ST-läkarsuppleant, Daniel Dahlgren, ST-läkarrepresentant och Wolfram Antepohl, informationsansvarig, har arbetat med att ytterligare förbättra hemsidan både vad gäller innehåll och upplägg. Vi har också en handläggare som hjälper oss med publiceringar, Stefan Arousell. Han arbetar på Rehabiliterings-medicinska kliniken, Danderyds sjukhus AB Stockholm, men insatser av honom köps per timme av föreningen.

Medlemskontakter

Viktigaste informationskällan om föreningens arbete är hemsidan www.sfrm.se. Via Svenska Läkarförbundets (SLF) medlemssystem kan vi skicka ut mail till våra medlemmar och man har under året på SLF förändrat och förbättrat systemet för detta. Det finns dock fortfarande problem med att få till ett heltäckande och fungerande medlemsregister och vi har inte ytterligare under detta år måttat rätta till detta.

Säker Traumavård

Överläkare Alison Godbolt, Rehabiliteringsmedicin, Danderyds sjukhus är representant för föreningen i styrgruppen för Säker traumavård. Styrgruppens

syfte är att sjösätta utvärderingar av traumavårdkedjorna i Sverige, inklusive rehabiliteringsinnehållet inom akutsjukhusen.

Remisser maj 2017 till april 2018

Synpunkter på FK's nya blankett för utlåtande för arbetsskadelivränta. (Daniel Dahlgren och Marianne Lannsjö).

Förslag från Socialstyrelsen till föreskrifter om nationell högspecialiserad vård med tillhörande konsekvensutredning. (Ullabritt Gripenstedt och Wolfram Antepohl).

Förslag till föreskrifter om arbetsanpassning från Arbetsmiljöverket. (Marianne Lannsjö).

Remiss "God och nära vård – En primärvårdsreform" från Socialdepartementet (Hans Westergren och Marianne Lannsjö), samt svar på specifik fråga om förekomst av rehabilitering och habilitering (Marianne Lannsjö).

Remiss från Regionalt Cancercentrum Syd angående "Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering" (Gunilla Brodda Jansen).

Vi har svarat ja på Svenska Läkaresällskapets fråga om vi kan stödja Förening för Narrativ Medicin som associerad förening i SLS (Marianne Lannsjö).

Remiss från Läkarförbundet gällande framtidens specialistsjuksköterska (Marianne Lannsjö).

Svaren kan beställas från sekreterare eller ordförande.

Sveriges Läkarförbund

Ordförande och sekreterare Ulla-Britt Gripenstedt har deltagit i Läkarförbundets representantskapsmöte 2018-11-08. Vid mötet 2019-04-03 Ulla-Britt Gripenstedt. Mötet bjuder in representanter för samtliga specialitetsföreningar i Läkarförbundet för att belysa och diskutera viktiga frågor.

Ämnen som tagits upp är bland annat utbildningsfrågor inklusive behovet av fortbildning och kunskapsstyrningsprojektet.

Svenska Läkaresällskapet (SLS)

En fråga som diskuterades på fullmäktige 180515 där ordförande Marianne Lannsjö deltog, var den om hur associationen till SLS av medlemmar i sektionerna ska vara utformad. Man beslöt att utforma förslag med olika alternativ som sedan ska tas upp igen på fullmäktige 2019 och sedan beredas i sektionerna och beslutas i fullmäktige 2020.

Vetenskapliga sekreteraren, internationell representation

Styrelsen för SFRM beslutade redan 2014 att införa ett stipendium för bästa ST arbete, att användas till vetenskaplig konferens eller studieresa. Prissumman var från början 5.000 SEK men höjdes 2017 till 10.000 SEK. Under Rehabveckan 2018 i Jönköping ordnades ett separat symposium för de ST arbeten som skrivits under året. Totalt presenterades fyra arbeten av mycket god kvalitet.

Jurymedlemmarna var disputerade medlemmar i styrelsen och ST arbetena

bedömdes utifrån kriterierna vetenskaplighet, klinisk relevans samt hur arbetet presenterades muntligt. 2018 års resestipendium gick till Sophie Jörgensen för hennes avhandling ”Older adults with long-term spinal cord injury”. Prisutdelningen skedde på den gemensamma middagen på Rehabveckan. Sophies reseberättelse finns att läsa på SFRMs hemsida.

Styrelsen har beslutat att stipendiet kommer att delas ut på samma sätt 2019. Bidragen kommer presenteras på Rehabveckan i Umeå och bidragen kommer att bedömas på samma sätt som 2018, prissumman förblir 10.000 SEK.

Föreningen var tillsammans med Stockholms sjukhem värd för ett möte för ESPRM (European Society for Physical Medicine and Rehabilitation) och UEMS-prm (European Union of Medical Specialists, Physical and Rehabilitation Medicine) i Stockholm 2018-09-06--08. Under mötet fick ordförande möjlighet att kort beskriva rehabiliteringsmedicin i Sverige. Våra internationella representanter deltog med gott stöd av medarbetare på Stockholms sjukhem och Danderyds sjukhus. Mötet sponsrades förutom av Stockholms sjukhem och Danderyds sjukhus också av Stockholms stad. SfrM bjöd på en middag. Mötet var välbesökt och mycket uppskattat av delegaterna. De svenska representanterna Katharina Stibrant Sunnerhagen, Kristian Borg och Karin Rudling deltog liksom Xiaolei Hu och Marianne Lannsjö i del av programmet.

Våra internationella representanter Karin Rudling och Kristian Borg deltog också i styrelsens möte 190111 och redogjorde för våra internationella kontakter.

Kristian Borg har utsetts till ledamot av Executive Committee i ESPRM.

Katharina Stibrant-Sunnerhagen och Kristian Borg deltog i ISPRM kongressen i Paris hösten 2018.

Kristian Borg deltog i EARM möten i Helsingfors och Utrecht samt i Svenska Ambassaden i Dohas hälsodelegation till Qatar.

Xiaolei Hu och Kristian Borg deltog i UEMS-ESPRM i Budapest 2019-03-20—23.

Utbildningsgruppen

Under året har Anna Saric (Umeå) varit ordförande och därefter Hans Westergren (Lund) tf ordförande. Övriga medlemmar har varit Charikleia Pappa (Danderyd), Mikael Waller (Sunderbyn), Wolfram Antepohl (Linköping), Erik Ahrenby (ST-representant, Umeå), Erika Kyhlberg (ST-representant, Jönköping) samt Huanji Dong (ST-representant, Linköping).

Ett inledande möte för att påbörja arbetet med checklistan för ST2015 genomfördes hösten 2018. Detta arbete slutfördes våren 2019 tillsammans med ST-rådet genom mailkonversationer och möte mellan styrelse/ST-råd representerade av Hans Westergren, Wolfram Antepohl och Xiaolei Hu (Umeå), Sophie Jörgensen (Lund), Mattias Hill (Lund) och Erika Kyhlberg (Jönköping). Ett förslag på ny checklista har skickats ut till SFRMs styrelse, studierektorsnätverket, verksamhetschefer och ST-nätverket, samt publicerats på sfrm.se.

Därutöver har arbetet med att säkerställa att obligatoriska kurser för ST-läkare fortgått. Kurs i Kronisk neurologiska sjukdomar, som inte genomförts på många år, kommer att genomföras hösten 2019. Nästa prioriterade område för utbildningsgruppen handlar om specialistexamen.

ST-läkare

ST-rådet har fortsatt bevaka behovet av kurser och uppdaterat förslaget på planeringen för framtida kurser, liksom tillsammans med Utbildningsgruppen varit i kontakt med tilltänkta kursarrangörer kommande år. Kursarrangörer innevarande år har även utnyttjat ST-nätverkets maillista för att skicka ut kursinbjudningar.

ST-rådet har fortsatt sitt arbete med att synliggöra Rehabiliteringsmedicin utåt och informera om vår verksamhet. Man representerade SFRM som utställare på AT-stämman i Stockholm 4 – 5 april 2019, Sophie Jörgensen föreläste i oktober för gymnasiestudenter och Mattias Hill föreläste på skånska AT-tinget 22 november om förvärvad hjärnskada.

Representanter ur ST-rådet har regelbundet deltagit i Utbildningsgruppens arbete och varit aktiva i arbetet med de nya checklistorna.

Den del av hemsidan (sfrm.se) som rör *Kunskap* och *Internationellt* har genom ST-rådets Informationsansvarige reviderats med uppdaterade kunskapskällor och länkar.

ST-rådet skickar fortsatt ut regelbundna informationsmail till landets ST-läkarnätverk.

ST-dagen i Umeå 22 maj 2019 har planerats.

SPUR

Aktiviteten inom SPUR (Specialistutbildningsrevision) har legat på låg nivå under året. Viktigaste insatsen har varit att utse en ny SPUR-samordnare efter Wolfram Antepohl. Det har också rönt framgång i och med att Ursula Heldmann accepterat detta under våren 2019. Därmed finns förutsättningar för att kunna genomföra revisioner på Rehabiliteringsmedicinska enheter och samla och samordna arbetet för inspektörerna.

SPUR-inspektörer är Monica von Heijne (Danderyd), Anders Häggström (Örebro), Carin Persson (Danderyd), Lena Ahnlund (Västerås), Anna Nilsson (Falun), Bertil Tufvesson (Orup), Ursula Heldmann (Malmö) och Wolfram Antepohl (Linköping). (Wolfram Antepohl)

Ekonomisk redovisning för SFRM räkenskapsåret

Föreningens ekonomi är fortsatt mycket god. Vid årsskiftet 2018-2019 har föreningen 476 502 kr på bankkonto. Våra huvudsakliga intäkter kommer från medlemsavgifter och den Rehabveckan. Medlemsavgift var på 400 kr för ordinarie medlem och 200 kr för ST-läkare under år 2018. Rehabveckan i Jönköping 2018 tillfört ca 70 000 kr i överskott för föreningen.

Utgifter har varit medlemskap i ESPRM och ISPRM, internationella åtaganden, styrelsearbete inklusive resor och logi för styrelsemedlemmar vid styrelsemöten i de fall inte hemkliniken kunnat stå för kostnaderna. Vi fortsätter även att subventionera anmälningsavgiften för ST-läkare vid Rehabveckan.

2019-05-10

Marianne Lannsjö

Ordförande

