



LUNDS UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

RESERAPPORT

Jag vill härmed tacka för det generösa resestipendium jag erhöll för mitt avhandlingsarbete "Older adults with long-term spinal cord injury", vid Rehabiliteringsmedicinska veckan 2018. Resebidraget möjliggjorde för mig att delta vid "57th Annual Scientific Meeting of the International Spinal Cord Society (ISCoS) combined with the 25th Meeting of the Australia and New Zealand Spinal Cord Society" i Sydney, Australien, 13-15 september 2018. ISCoS är ett världsomspännande nätverk för läkare, forskare och sjukvårdspersonal som alla arbetar med ryggmärgsskaderehabilitering, och för personer som själva lever med skadan. Vid kongressen deltog cirka 1000 personer från hela världen. Jag presenterade en poster med resultat från en studie ("Cardiovascular risk factors and the association with leisure time physical activity among older adults with long-term spinal cord injury") ingående i vårt stora longitudinella projekt Swedish Aging with Spinal Cord Injury Study (SASCIS). Studien visar att många äldre personer som levt länge med ryggmärgsskada är inaktiva i sin vardag, och att det finns ett samband mellan deltagande i fysisk aktivitet och ett lägre BMI och lägre midjemått. Då denna studie är den första att undersöka sambandet mellan fysisk aktivitet och riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom i en grupp äldre som levt länge med ryggmärgsskada gav resultaten upphov till intressanta diskussioner och interaktion med andra kongressdeltagare.

Jag fortsätter nu att kombinera forskningsarbete med specialisttjänstgöring i rehabiliteringsmedicin. Deltagande i ovanstående konferens var mycket värdefullt då jag fick möjlighet att presentera mina forskningsresultat i en internationell miljö, och utbyta erfarenheter med kollegor från hela världen. Under kongressen fördjupade jag några av mina pågående internationella och nationella samarbeten och knöt nya kontakter. Deltagandet gav mig även mycket ny kunskap, både av forskningsinriktad och mer kliniskt orienterad karaktär, och gav stor inspiration till fortsatt arbete. Återigen, ett stort tack för stipendiet!

Med vänlig hälsning,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sophie Jörgensen".

Sophie Jörgensen
ST-läkare/post-doc