

Faktorer som främjar förändring under rehabilitering hos patienter med långvarig smärta

Monika Löfgren, leg sjukgymnast, docent, KI DS

Andrea Hållstam, leg sjuksköterska, doktorand, KI SÖS



Varför förändring?

- Behöver vården förändra sig?

Behöver vården förändras?



Kvinna, 23 år

Andrea Hållstam, Britt-Marie Stålnacke, Christer Svensén, Monika Löfgren
**“Change is possible” Patients experience of a multimodal chronic pain
rehabilitation programme**
Journal of Rehabilitation Medicine, 2015, Volume 46: 242-248

Varför förändring?

- Behöver vården förändra sig?
- Behöver patienten förändra sig?

Behöver patienten förändras?



Kvinna, 34 år

Andrea Hållstam, Britt-Marie Stålnacke, Christer Svensén, Monika Löfgren
**“Change is possible” Patients experience of a multimodal chronic pain
rehabilitation programme**
Journal of Rehabilitation Medicine, 2015, Volume 46: 242-248

Varför förändring?

- Behöver vården förändra sig?
- Behöver patienten förändra sig?
- Kan vi förändra oss tillsammans?

Patienters upplevelse av vården

- Känner sig ofta misstrodda och misstänkliggjorda
- Är missnöjda med bemötande i vården
- Upplever att ingen lyssnar, när de framför vad de önskar
- Upplever att behandlingen ofta misslyckas
- Får annan behandling än vad de önskar

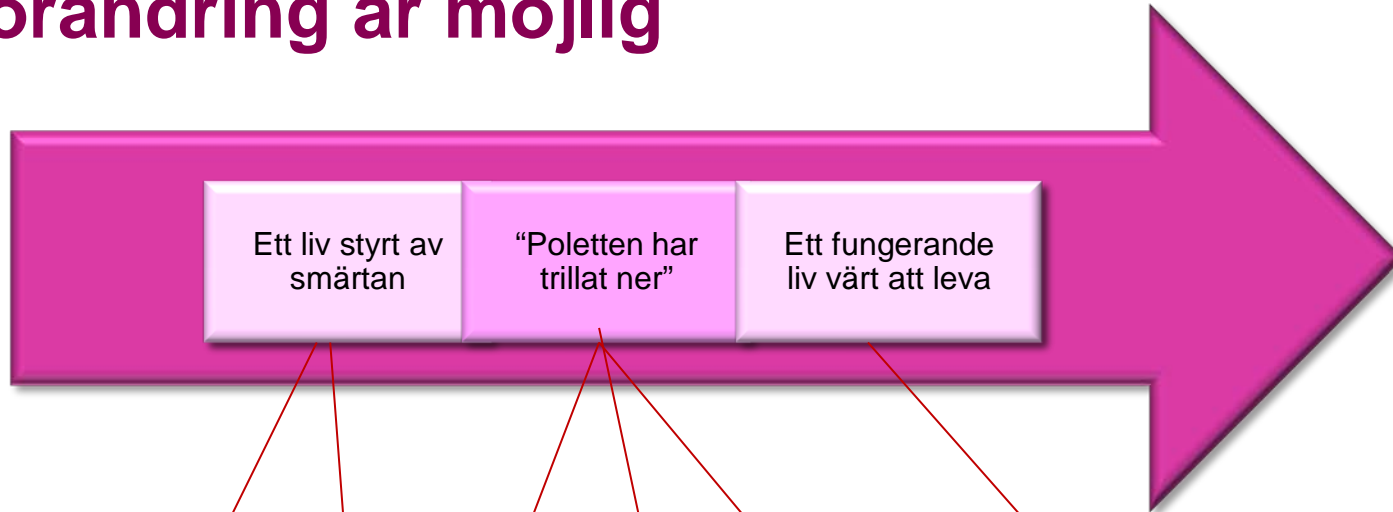
Drugs - the health care solution - but this works for me



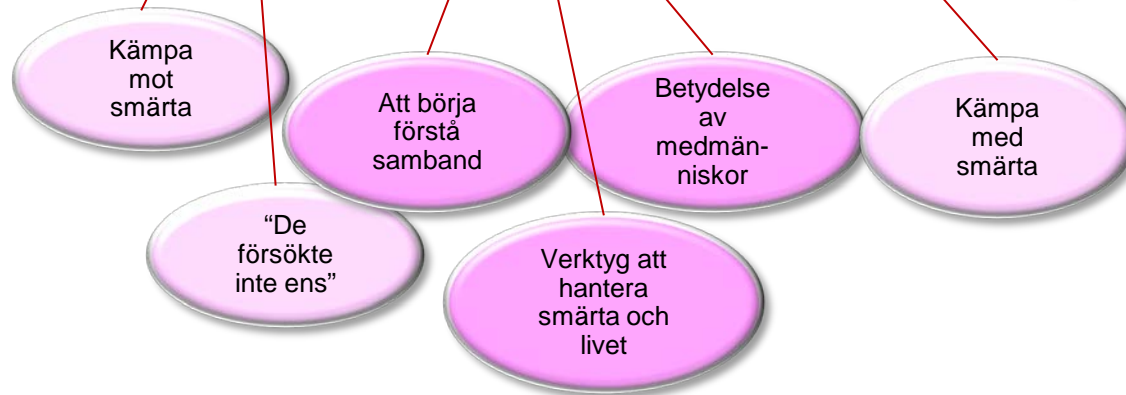
Monika Löfgren & Cecilia Norrbrink,
**“But I know what works” - patients experience of spinal cord injury
 neuropathic pain management**
 Disability & Rehabilitation, 2012, Volume 34, Issue 25:2139-2147

Förändring är möjlig

Tema



Kategorier



Kraft för förändring



Kvinna, 23 år

Andrea Hållstam, Britt-Marie Stålnacke, Christer Svensén, Monika Löfgren
**“Change is possible” Patients experience of a multimodal chronic pain
rehabilitation programme**
Journal of Rehabilitation Medicine, 2015, Volume 46: 242-248

Legitimitet och diagnos

- Bekräftelse – smärtan är sann (ej hypokondriker)
- Bli trodd och tro på egna upplevelser
- Kunnig och professionell personal
- Kunskap om smärtans orsak



Medvetenhet om egen styrka och ansvar

- Jag kan påverka och göra skillnad
- Övning ger resultat: t ex träning och medvetna strategier
- Ingen annan kan lösa problemet

Medmänniskors betydelse

- Vårdgivare
- Närstående
- Medpatienter
- Arbetsplatsen

Det goda vårdmötet

- Kompetens
- Respekt för varandras kunskaper och erfarenheter
- Samstämmighet i orsak
- Gemensam plan



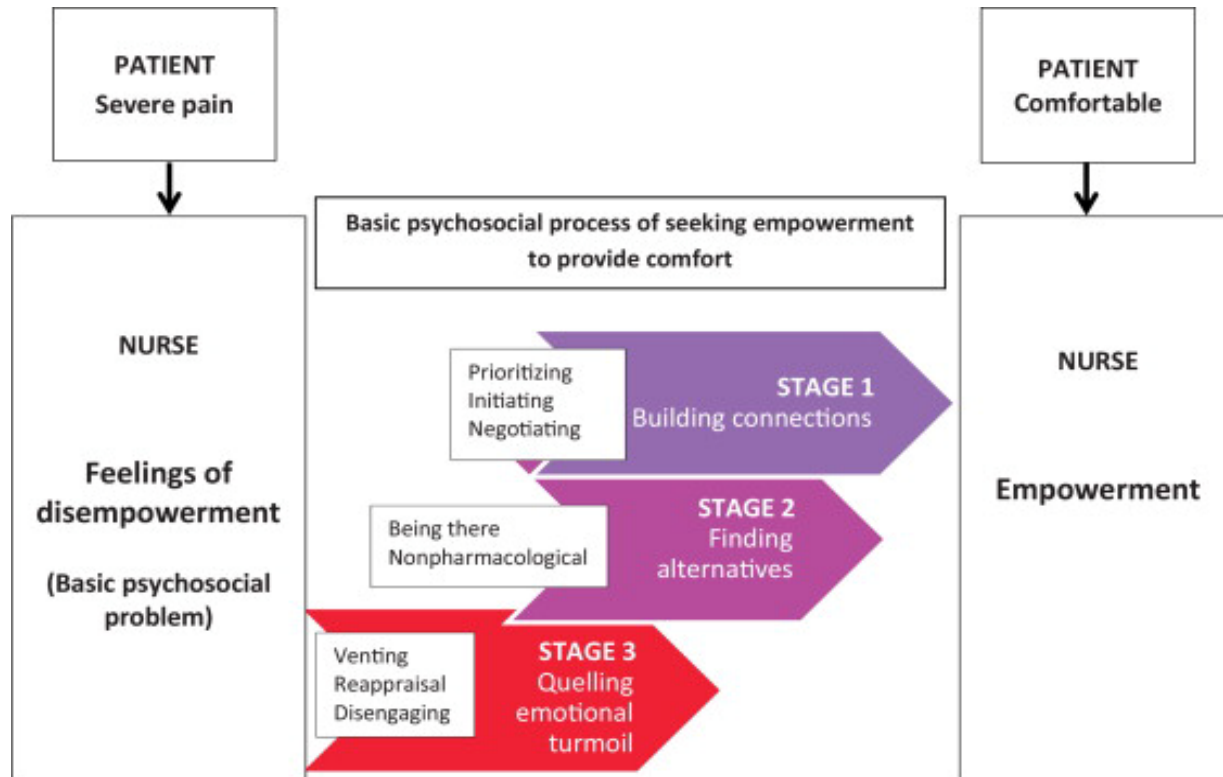
Vårdgivarens svårigheter och möjligheter



Läkare, spec rehab med.

Norrbrink, C., & Lofgren, M. (2015). Needs and requests - patients and physicians voices about improving the management of spinal cord injury neuropathic pain. *Disability and Rehabilitation*, 1-8. doi: 10.3109/09638288.2015.1035456

The substantive theory of seeking empowerment to provide comfort



Susan Slatyer , Anne M. Williams , Rene Michael,
Seeking empowerment to comfort patients in severe pain: A grounded theory study of the nurse's perspective,
 International Journal of Nursing Studies, Volume 52, Issue 1, 2015, 229 - 239

Acceptans av kroniska besvär



Kvinna, 36 år

Andrea Hållstam, Britt-Marie Stålnacke, Christer Svensén, Monika Löfgren
**“Change is possible” Patients experience of a multimodal chronic pain
rehabilitation programme**
Journal of Rehabilitation Medicine, 2015, Volume 46: 242-248

Smärtan går inte över

- Patienten har lärt sig strategier men är inte botad
- Patienten kan behöva fortsatt stöd
- Vårdkedja saknas ofta i dag
- Viktig med planering för patient och mottagande enhet

Ett år efter rehabiliteringen



Kvinna, 34 år

Andrea Hållstam, Britt-Marie Stålnacke, Christer Svensén, Monika Löfgren
**“Change is possible” Patients experience of a multimodal chronic pain
rehabilitation programme**
Journal of Rehabilitation Medicine, 2015, Volume 46: 242-248

Tack!

